



**“Azonzo Travel®” propone:
“Azonzo in®” Bhutan, trekking nella regione del Dagala**

**Un viaggio incredibile nello splendido scenario delle valli del Bhutan:
trekking dalle foreste di Paro ai paesaggi d’alta montagna**

Partenze a data libera, da settembre a dicembre 2026

Proponiamo un viaggio in Bhutan dedicato al trekking nella **regione del Dagala**, alla scoperta di paesaggi himalayani incontaminati tra foreste di querce e rododendri, laghi alpini e creste panoramiche che superano i 4.000 metri di altitudine. L’itinerario prende avvio da **Paro**, con una fase di acclimatamento e la visita dei principali siti culturali della valle, per poi proseguire verso il celebre pellegrinaggio al Monastero del Nido della Tigre, raggiunto attraverso un sentiero immerso nei boschi di pini. Si entra quindi nel cuore del trekking, con partenza da **Geynekha** e salita progressiva verso il prato d’altura di **Gur**, attraversando villaggi rurali e accampamenti di pastori in un ambiente sempre più remoto e silenzioso. Il percorso continua attraverso la **valle di Labatamba** e i laghi di Utso, tra valichi panoramici e spettacolari vedute sulle catene himalayane, fino a raggiungere la conca isolata di Panka, circondata da pascoli e rilievi d’alta montagna. Le giornate successive conducono lungo creste sopra i 4.500 metri e discese verso laghi glaciali, in un susseguirsi di scenari di straordinaria bellezza naturale, prima di iniziare la discesa verso **Talakha** e il villaggio di **Chamgang**, attraverso fitte foreste e panorami aperti sulla valle di Thimphu. Il viaggio si conclude nella capitale, dove si rientra dopo l’ultima tappa del trekking e si visitano i principali simboli religiosi e istituzionali del Paese. Un itinerario intenso e immersivo, pensato per esplorare il Bhutan attraverso il trekking, tra natura selvaggia, spiritualità e paesaggi d’alta montagna.

PROGRAMMA. Dettaglio dei pasti inclusi: B=Breakfast; L=Lunch; D=Dinner

Giorno 1

Italia – Paro

Partenza dall’Italia per **Paro**. Pernottamento a bordo.

Giorno 2

Paro [2.200 m] (L;D)

Arrivo a **Paro**, situata ad est del monte Jhomolhari (7.317 m), la montagna sacra per i bhutanesi. Accoglienza, trasferimento e sistemazione presso l’hotel Paro Grand 3* oppure presso l’hotel Silver Cloud, o similari.. Nel pomeriggio tour dedicato alla scoperta della valle che include la visita al **Museo Nazionale**, che ospitato nell’antica torre di guardia circolare *Ta Dzong* racchiude collezioni di arte bhutanesa, costumi, armi e oggetti religiosi. Successivamente si visita il **Rinpung Dzong**, monastero-fortezza costruito nel XVII secolo, e il sacro tempio di **Kyichu Lhakhang**. In serata tempo a disposizione per una passeggiata nel pittoresco centro cittadino. Rientro in hotel, cena e pernottamento.

Giorno 3

Paro (B;L;D)

Prima colazione e partenza per un pellegrinaggio verso il monastero sospeso sulla roccia attraversando boschi di pini (circa 5,5 ore). Conosciuto anche come **Monastero del Nido della Tigre**, è composto da templi decorati con affreschi sacri, sale di meditazione per i monaci e balconi sospesi. In seguito, si visitano le rovine del forte di **Drugyel Dzong**, il cui nome significa “Vittoria del Drago”. In passato difendeva il Paese contro le invasioni dal Tibet, offrendo viste spettacolari sulle montagne dell’Himalaya. Al termine delle visite è possibile fare un bagno tradizionale alle pietre calde ed erbe medicinali (attività non inclusa, costo esplicitato a parte), oppure passeggiare per il centro storico della città. Rientro in hotel, cena e pernottamento.

Giorno 4

Paro – Geynekha - Gur (B;L;D)

Prima colazione e partenza in direzione di **Geynekha**, attraversando paesaggi suggestivi e autentici. Lungo il tragitto sosta panoramica per ammirare il pittoresco **monastero di Tamchog**, elegantemente affacciato sul fiume e collegato da un caratteristico ponte sospeso in ferro. Superato il piccolo villaggio rurale di **Tsochekha** ha inizio un trekking che si sviluppa lungo un sentiero in salita tra rigogliose foreste di querce, immerse nel silenzio e nella quiete della montagna. L’ascesa conduce infine al suggestivo prato d’altura di **Gur** (3.290 m), un’ampia radura circondata da boschi e panorami aperti, ideale per una sosta rigenerante a contatto con la natura. Al termine dell’escursione trasferimento e sistemazione in campo tendato (con servizi igienici privati). Cena e pernottamento.

Durata del trekking: 4 ore

Distanza: 7km

Giorno 5

Gur - Labatamba (B;L;D)

Prima colazione e successiva salita lungo sentieri di montagna che si snodano tra pascoli d’altura e tradizionali accampamenti di pastori, offrendo uno spaccato autentico della vita rurale himalayana. Il percorso conduce gradualmente alla vasta e suggestiva **valle di Labatamba**, caratterizzata da ampi spazi aperti e da un’atmosfera di quiete assoluta. Proseguendo, si supera un valico situato a 4.240 metri di altitudine, punto panoramico privilegiato da cui si aprono spettacolari vedute sui remoti villaggi della **regione di Dagala**. La giornata si conclude presso le sponde del **lago Utso** (4.300 m), in un ambiente di straordinaria bellezza, circondato da numerosi specchi d’acqua alpini che riflettono il cielo e le montagne circostanti. Trasferimento e sistemazione in campo tendato (con servizi igienici privati), cena e pernottamento.

Durata del trekking: 5 ore

Distanza: 12km

Giorno 6

Labatamba - Panka (B;L;D)

Prima colazione e successivo trekking attraversando un sentiero che si sviluppa risalendo il versante occidentale del lago. Si sale progressivamente di quota fino a raggiungere i 4.500 metri di altitudine, in un ambiente d’alta montagna di straordinaria suggestione. Da qui si aprono ampie e spettacolari vedute sulle vette himalayane, che si stagliano all’orizzonte in tutta la loro imponenza. Il percorso prosegue con una ripida discesa che conduce a un secondo lago situato a 4.350 metri, le cui acque cristalline riflettono il paesaggio circostante, creando scenari di grande impatto visivo. Si continua infine verso la **conca di Panka** (4.000 m), un’ampia valle d’altura circondata da rilievi e pascoli, dove la natura regna incontrastata. Trasferimento e sistemazione in campo tendato (con servizi igienici privati), immersi nel silenzio e nella maestosità delle montagne. Cena e pernottamento.

Durata del trekking: 6/7 ore

Distanza: 8km

Giorno 7

Panka - Talakha (B;L;D)

Prima colazione e la giornata prevede una suggestiva tappa panoramica in direzione nord. L'escursione avviene lungo sentieri d'alta quota che regalano scorci sempre più ampi sul paesaggio circostante. Raggiunta una cresta a 4.270 metri di altitudine, si apre una vista davvero impareggiabile sulla **catena montuosa del Dagala** e sulla sottostante **valle di Thimphu**, in un susseguirsi di vette, crinali e spazi sconfinati. Da qui ha inizio una lunga e graduale discesa che si snoda attraverso fitte foreste, dove il sentiero si immerge tra alberi secolari e silenzi profondi, offrendo un'esperienza di pieno contatto con la natura. Il percorso conduce infine al villaggio di **Talakha** (3.080 m), dominato dall'antico monastero locale, luogo di spiritualità e tradizione. Trasferimento e sistemazione in campo tendato (con servizi igienici privati). Cena e pernottamento.

Durata del trekking: 6/7 ore

Distanza: 8km

Giorno 8

Talakha – Chamgang – Thimphu [2.300 m] (B;L;D)

Prima colazione e quest'ultima giornata di trekking prevede una discesa lungo un sentiero ripido che conduce progressivamente verso quote più basse. Si attraversano paesaggi che mutano gradualmente dall'alta montagna a zone più temperate e abitate, fino a raggiungere il villaggio di **Chamgang** (2.640 m), immerso in un contesto naturale collinare caratterizzato da boschi, terrazzamenti agricoli e piccoli nuclei abitativi tradizionali. Da qui si prosegue in auto verso **Thimphu** e all'arrivo tempo a disposizione per rilassarsi. In serata, visita al maestoso **Tashichho Dzong**, imponente complesso che ospita gli uffici del governo e il corpo monastico centrale, esempio emblematico dell'architettura bhutanesa, con i suoi cortili solenni, le torri eleganti e le ricche decorazioni. Trasferimento e sistemazione presso l'hotel Paro Grand 3* oppure presso l'hotel Silver Cloud, o similari. Cena e pernottamento.

Durata del trekking: 3 ore

Distanza: 6km

Giorno 9

Thimphu - Paro – rientro in Italia (B)

Prima colazione e trasferimento all'aeroporto di Paro in tempo utile per prendere il volo di rientro per l'Italia.

N.B: nei monasteri è obbligatorio indossare abiti che coprano interamente braccia e gambe (pantaloni lunghi, maglie a manica lunga e colletti chiusi). Durante i festival, sebbene l'atmosfera sia celebrativa, il decoro è d'obbligo. All'interno dei templi è necessario togliersi le scarpe e le borse o le macchine fotografiche potrebbero dover essere lasciate all'ingresso.

Date di partenza libere, da settembre al dicembre 2026

Quota servizi:

- euro 3.100,00 a persona in camera/tenda doppia oppure in camera/tenda singola (base 2-3 pax)
- euro 2.900,00 a persona in camera/tenda doppia oppure in camera/tenda singola (base 4-9 pax)

Supplementi facoltativi:

- **Hot Stone Bath il giorno 7: euro 50,00 a persona**
- **Guida parlante italiano: euro 1.400,00 per l'intero gruppo**

Modalità di pagamento: 30% alla prenotazione e saldo 30 gg. prima della partenza

Assicurazione AmiTravel medico/bagaglio con annullamento (anche Covid): euro 400,00 a persona

Partenza garantita con minimo di 2 partecipanti.

Viaggio adatto a persone con esperienza di viaggi impegnativi, forte spirito di adattamento e buona forma fisica.

Nota: Il trekking si svolge in aree protette prive di infrastrutture permanenti; per questo si utilizzano campi mobili con tende letto (singole o doppie) e tende comuni per pasti e lavaggio. I servizi igienici sono in tende individuali private, ma situate in aree dedicate e distanti dalle tende principali dove si dorme. Si tratta di soluzioni pensate per assicurare igiene e la necessaria privacy. È richiesto un forte spirito di adattamento.

Visto d'ingresso: obbligatorio. Viene rilasciato dietro autorizzazione della capitale Thimphu secondo le modalità di seguito indicate. Chiunque intenda recarsi nel Paese, è invitato a contattare il "Tourism Council of Bhutan" (sito web www.tourism.gov.bt, e-mail info@tourism.gov.bt) e a prenotare il proprio soggiorno attraverso un Tour Operator riconosciuto da tale organismo. La lista dei Tour Operators autorizzati dal Governo bhutanesi è disponibile al seguente link: <http://www.tourism.gov.bt/directory/tour-operator>. Il visto viene rilasciato dietro il versamento di 100 USD al giorno per gli adulti e 50 USD per i minori dai 6 ai 12 anni, mentre, i bambini fino a 6 anni non sono tenuti al pagamento di tale tariffa. Viene inoltre richiesto il pagamento di 40 USD per l'emissione del visto d'ingresso.

La quota servizi comprende:

- Transfer aeroporto/hotel/aeroporto
- Tutti i trasferimenti interni come specificato nel programma
- Pernottamenti in hotel/campo tendato, come specificato nel programma
- Pasti e bevande, come specificato nel programma
- Visto d'ingresso e tassa di sviluppo sostenibile
- Visite, escursioni e ingressi, come specificato nel programma
- Guide locali parlanti inglese durante tutto il tour
- Kit di benvenuto (acqua a bordo del veicolo e 1 sim card a persona)
- Trekking team

La quota servizi non comprende:

- Voli internazionali (quotazione su richiesta)
- Pasti non specificati nel programma
- Supplementi facoltativi (costo esplicitato a parte)
- Bevande, mance (Guida 100,00 USD a veicolo, Autista 50,00 USD a veicolo), e spese personali di ogni genere
- Attrezzatura da trekking
- Tutto quanto non espressamente indicato nel programma
- Assicurazione AmiTravel con annullamento (costo esplicitato a parte)
- Eventuali modifiche di programma per cause di forza maggiore
- Eventuali costi legati a cause di forza maggiore non imputabili ad Azonzo Travel, come ad esempio eventi meteorologici e naturali, scioperi, etc.

Per maggiori informazioni:

AZONZO TRAVEL

Via Gaetano Previati, 9 – 20149 Milano

Internet: www.azonzotravel.com (vedere sezione “viaggi” -> “viaggi pronti di gruppo”)

Email: info@azonzotravel.com Tel. 02 36513294 Fax. 02 36513367